

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

KURSIONFORMATIONEN

Abschied und Neubeginn

Bildungsurlaub NRW: Den Wechsel vom aktiven Berufsleben in die nachberufliche Phase aktiv gestalten

INHALT

Der Wechsel vom aktiven Berufsleben in den Ruhestand ist gekennzeichnet von Umbruch- und Entscheidungssituationen und birgt sowohl Chancen als auch Herausforderungen.

Der Inhalt des Seminars besteht aus zwei wesentlichen Elementen:

- Der wertschätzende Blick zurück auf das Berufsleben und die dort erworbenen Fähigkeiten und Stärken: Rückblickend betrachten Sie Ihren persönlichen Berufsweg und planen einen guten Abschluss einschließlich eines für Sie stimmigen Abschiedes.
- Sie entdecken Werte, Ziele und Prioritäten für die nachberufliche Phase. Sie bekommen Anregungen, Ihre körperliche Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu fördern, entwickeln Ideen für Hobbys und ehrenamtliches Engagement, lernen Wege kennen, bestehende Partnerschaften an die neue Lebenssituation anzupassen und soziale Kontakte auszubauen und zu stärken. Auf lebendige und kreative Weise findet jede*r Anregungen für diese neue Lebensphase.

ZIELE

- Das Seminar unterstützt Sie dabei, diesen Übergang bewusst und selbstbestimmt zu gestalten und mögliche Stolpersteine frühzeitig zu erkennen. Dabei geht es darum, sowohl die positiven Erwartungen als auch die Unsicherheiten und Ängste in den Blick zu nehmen.

HINWEIS

Den Tagungsbeitrag zahlen Sie bitte bei Ankunft an der Rezeption bar oder per EC-Karte (keine Kreditkarten).

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

ORGANISATORISCHES

Es wird empfohlen, das Seminar mit Übernachtung zu buchen, da es dann leichter ist, vom Alltag Abstand zu nehmen.

An einzelnen Abenden findet auch nach dem Abendessen eine Arbeitseinheit statt.

Sollten Sie eine weite Anreise haben, können Sie einen Tag früher anreisen und - sofern Zimmer frei sind - eine zusätzliche Übernachtung buchen. Geben Sie dies bitte im Bemerkungsfeld bei der Anmeldung an.

Bildungsurlaub/Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG)

Das Seminar ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt. Bitte klären Sie die Freistellung und mögliche Kostenübernahme mit Ihrem Arbeitgeber.

Veranstalter ist die Akademie des Bistums Aachen.

[Zu weiteren Informationen und zur Möglichkeit zur Anmeldung über die Webseite der Akademie des Bistums Aachen](#)

* Die Stadt Aachen erhebt eine Beherbergungsabgabe von 2,50 Euro pro Übernachtung, längstens für 21 Tage im Kalenderjahr. Von der Beherbergungssteuer befreit sind Personen, die nach der Kurbeitrags-satzung der Stadt Aachen kurbeitragspflichtig sind, und Personen, die aufgrund von Klassenfahrten von Schulen sowie vergleichbaren Fahrten von Trägern der freien Jugendhilfe übernachten. Ausgenommen sind auch Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

ZIELGRUPPE

Zielgruppe: «Event.Audience»



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Brigitte Maas

Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv)

Martin Stankewitz

Dipl.-Sozialpädagoge, Personalentwickler (M. A.), Social Groupworker, Dozent
an der Bischöflichen Akademie

TERMIN

27.04.2027 - 30.04.2027

10:30 Uhr - 13:30 Uhr

TEILNEHMERZAHL

«Event.Participants.MaxNumber»

KURSNUMMER

27-10.02

VERANSTALTUNGSORT

Akademie des Bistums Aachen

Leonhardstr. 18-20

52064 Aachen

www.bischoefliche-akademie-ac.de

KOSTEN

br«Event.Costs»

ANMELDEFRIST

«Event.Registration.Deadline»



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

ANSPRECHPERSON

Brigitte Neuß

+49 (241) 431 109

bneuss@caritas-ac.de

Hinweis: Dieses Dokument wurde gemäß den Anforderungen des
Barrierefreiheitsstärkungsgesetzes erstellt.