

FORT- UND WEITERBILDUNGEN 2022

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

Abschied und Neubeginn

Brigitte Maas

Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv)

Martin Stankewitz-Sybertz

Dipl.-Sozialpädagoge,
Personalentwickler (M. A.), Social
Groupworker, Dozent an der
Bischöflichen Akademie

TERMIN

07.11.2022 - 10.11.2022
10:30 Uhr - 13:30 Uhr

TEILNEHMERZAHL

16

KURSNUMMER

22-12.05

ORT

Nell-Breuning-Haus
Wiesenstraße 17
52134 Herzogenrath

www.nell-breuning-haus.de

KOSTEN

595,00 Euro inkl. Bildungsprogramm,
Übernachtung und Verpflegung

ANMELDESCHLUSS

26.09.2022

ANSPRECHPARTNERIN

Gaby Ahlers
+49 (241) 431 226
gahlers@caritas-ac.de

Der Wechsel vom aktiven Berufsleben in die nachberufliche Phase ist ein Einschnitt und gekennzeichnet von Umbruchsund Entscheidungssituationen.

INHALT

Die Übergangssituation hat private und berufliche Aspekte, die es zu gestalten gilt. Oft wird die Veränderung verbunden sowohl mit positiven Erwartungen als auch gleichzeitig mit Unsicherheiten und mit Lösen und Loslassen.

- Rückblick:
- Wer bin ich (als privater und beruflicher Mensch)?
- Blick nach vorne:
- Wie gestalte ich die letzte berufliche Phase?
- Wie schließe ich die Berufsphase gut ab?
- Blick in die Zukunft: Was sind meine Werte und Ziele für die nachberufliche Phase? - Wofür schlägt mein Herz? - Wie gestalte ich Beziehungen/Partnerschaft? - Veränderter Umgang mit "Zeit" - Wie bleibe ich gesund? - Den eigenen Weg planen - praktische Anregungen.

ZIELE

- Sie erhalten Unterstützung, Ihren Übergang aktiv zu gestalten.
- Sie haben die Möglichkeit, sowohl zurückzublicken / Bilanz zu ziehen als auch die letzte berufliche Phase in den Blick zu nehmen.
- Sie entwickeln Perspektiven und Ziele für den Lebensabschnitt nach der Berufsphase.
- Sie entwickeln den Weg für diese neue Lebensphase gemeinsam mit Menschen in der gleichen Situation.

Eine vertrauliche Arbeitsatmosphäre wird durch einen Verschwiegenheitskontrakt und durch entsprechende Arbeitsformen gewährleistet.

HINWEIS

Das Seminar ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz als Bildungsurlaub anerkannt. Bitte klären Sie mit Ihrem Arbeitgeber die Freistellung und ggf. eine (anteilige) Kostenübernahme.



FORT- UND WEITERBILDUNGEN 2022

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

Veranstalter ist die Bischöfliche Akademie, Aachen.

ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an Personen, die sich in dieser Übergangssituation befinden bzw. in den nächsten Jahren ihr aktives Berufsleben beenden.