

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

KURSINFORMATIONEN

Wir vertreten uns selbst! – Baustein 4

Oft braucht Selbstvertretung gute Unterstützung. Damit das Miteinander funktioniert, sind klare Aufgaben und Vereinbarungen wichtig.

INHALT

Dieser Baustein gehört zur Fortbildungsreihe "Wir vertreten uns selbst!". Alle Bausteine können unabhängig voneinander besucht werden. Im Mittelpunkt steht die Stärkung von Menschen mit Lernschwierigkeiten oder psychischer Erkrankung in Selbstvertretungsgruppen.

Mitglieder in Selbstvertretungsgruppen sind Expertinnen und Experten in eigener Sache. Damit die Arbeit in Beiräten und anderen Gruppen gelingt, braucht es oft gute Vertrauens- oder Unterstützungspersonen. Im Vordergrund der Zusammenarbeit stehen immer Selbstbestimmung und Selbstvertretung.

Das Miteinander kann viel Spaß machen, ist aber auch nicht immer einfach. Wie passende Unterstützung aussieht, ist je nach Gruppe unterschiedlich. Das heißt: Die Mitglieder der Selbstvertretungsgruppen bestimmen, wo und wie sie Hilfe benötigen.

Das heißt auch: Eine Unterstützungsperson muss genau hinsehen und hinhören. Sie muss nachfragen und sich manchmal auch zurücknehmen.

Für eine gute Zusammenarbeit zwischen der Gruppe und der Unterstützungsperson braucht es unter anderem:

- ein Miteinander auf Augenhöhe,
- gemeinsame Ziele,
- gute Absprachen und
- die Klärung von gegenseitigen Erwartungen.

In diesem Baustein arbeiten wir an folgenden Themen:

- Grundregeln für gute Unterstützung
- Nachdenken über die eigene (Doppel-)Rolle



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

- Hilfreiche Methoden
- Vereinbarungen für die Zusammenarbeit

ZIELE

Was soll der Baustein bewirken?

- Menschen in Selbstvertretungsgruppen und ihre Vertrauens-/Unterstützungspersonen werden gestärkt.
- Die regionale Netzwerkarbeit wird verbessert.

HINWEIS

Diese Veranstaltung wird unterstützt von der Aktion Mensch.

In Kooperation mit der Akademie des Bistums Aachen

Dieser Kurs ist als Vertiefungsschulung gemäß § 9 Satz 7 der Präventionsordnung des Bistums Aachen anerkannt.

ZIELGRUPPE

Zielgruppe: «Event.Audience»

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Sonja Mauritz

Dipl.-Sozialpädagogin, Referentin in Persönlicher Zukunftsplanung, Leitung eines ambulanten Dienstes

Nora Morsch

Eingliederungshilfe

Anneliese Wolf

Peer-Beraterin, Mitarbeiterin im Beratungszentrum Aachen für Menschen mit Behinderung



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

TERMIN

06.05.2026 - 07.05.2026

09:30 Uhr - 15:00 Uhr

TEILNEHMERZAHL

«Event.Participants.MaxNumber»

KURSNUMMER

26-5.04

VERANSTALTUNGSORT

Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.

Kapitelstraße 3

52066 Aachen

www.caritas-ac.de

KOSTEN

br«Event.Costs»

ANMELDEFRIST

«Event.Registration.Deadline»

ANSPRECHPERSON

Gaby Ahlers

+49 (241) 431 226

gahlers@caritas-ac.de

Hinweis: Dieses Dokument wurde gemäß den Anforderungen des
Barrierefreiheitsstärkungsgesetzes erstellt.