

FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

Abschied und Neubeginn I

Brigitte Maas

Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv)

Martin Stankewitz-Sybertz

Dipl.-Sozialpädagoge,
Personalentwickler (M. A.), Social
Groupworker, Dozent an der
Bischöflichen Akademie

Der Wechsel vom aktiven Berufsleben in die nachberufliche Phase ist ein Einschnitt und gekennzeichnet von Umbruchs- und Entscheidungssituationen.

INHALT

Der Wechsel vom aktiven Berufsleben in die nachberufliche Phase ist ein Einschnitt und gekennzeichnet von Umbruch- und Entscheidungssituationen. Die Übergangssituation hat private und berufliche Aspekte. Oft wird die Veränderung verbunden mit positiven Erwartungen, gleichzeitig aber auch mit Unsicherheiten, mit Lösen und Loslassen. Der Inhalt des Seminars besteht aus drei wesentlichen Elementen:

- **Rückblick:**
Wer bin ich (als privater und beruflicher Mensch)?
- **Blick nach vorne:**
Wie gestalte ich die letzte berufliche Phase? Wie schließe ich die Berufsphase gut ab?
- **Blick in die Zukunft:**
Was sind meine Werte und Ziele für die nachberufliche Phase? - Wofür schlägt mein Herz? - Wie gestalte ich Beziehungen/Partnerschaft? - Veränderter Umgang mit Zeit - Wie bleibe ich gesund? - Den eigenen Weg planen - Praktische Anregungen.

TERMIN

13.01.2026 - 16.01.2026

10:30 Uhr - 13:30 Uhr

TEILNEHMERZAHL

16

KURSNUMMER

26-10.01

ORT

Akademie des Bistums Aachen
Leonhardstr. 18-20
52064 Aachen

www.bischoeffliche-akademie-ac.de

KOSTEN

480,00 Euro inkl. Bildungsprogramm,
Übernachtung und Verpflegung

ANMELDESCHLUSS

13.12.2025

ANSPRECHPARTNERIN

Anne Garrelfs
+49 (241) 431 216
agarrelfs@caritas-ac.de

ZIELE

- Sie erhalten Unterstützung, Ihren Übergang aktiv zu gestalten.
- Sie haben die Möglichkeit, sowohl zurückzublicken / Bilanz zu ziehen als auch die letzte berufliche Phase in den Blick zu nehmen.
- Sie entwickeln Perspektiven und Ziele für den Lebensabschnitt nach der Berufsphase.
- Sie entwickeln den Weg für diese neue Lebensphase gemeinsam mit Menschen in der gleichen Situation.

Eine vertrauliche Arbeitsatmosphäre wird durch einen Verschwiegenheitskontrakt und durch entsprechende Arbeitsformen gewährleistet.

HINWEIS

Das Seminar ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

anerkannt. Bitte klären Sie mit Ihrem Arbeitgeber die Freistellung und ggf. eine (anteilige) Kostenübernahme.

Eine Beantragung von Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber ist bis sechs Wochen vor dem Veranstaltungstermin möglich.

Veranstalter ist die Akademie des Bistums Aachen.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung erhalten Sie [über die Webseite der Akademie des Bistums Aachen](#).

ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an Personen, die sich in dieser Übergangssituation befinden bzw. in den nächsten Jahren ihr aktives Berufsleben beenden.