

Traumatisierte Betroffene sicher begleiten

Martina Kuschel

Dipl.-Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Heilpraktikerin
Psychotherapie, Kinderschutzfachkraft
nach §8a SGB VIII

Ressourcenorientierung ermöglicht eine unterstützende und stabilisierende Begleitung von Menschen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind.

INHALT

Arbeit mit Menschen, die sexualisierte Gewalt erleiden mussten, bedeutet immer auch, mit dem Thema Traumatisierung und ihren Folgen konfrontiert zu sein. Oft besteht Unsicherheit im Umgang mit betroffenen Menschen. Die Sorge, belastende Erinnerungen auszulösen (Trigger) und im schlimmsten Fall weiteres Leid zu verursachen (Retraumatisierung), führt nicht selten zu übervorsichtigem Verhalten. Der Fokus der Fortbildung liegt auf den Ressourcen von Betroffenen und Fachkräften, um einen unterstützenden und stabilisierenden Umgang zu fördern

Inhalte sind:

- Zentrale Begriffe aus der Traumapädagogik (Trauma Education) mit dem Ziel, die Selbstermächtigung von Betroffenen zu stärken
- Körperübungen zur Stabilisierung und Affektregulierung für den Alltag und die Arbeit mit Gruppen
- Selbstfürsorge und klare Grenzsetzung als Basis einer Sicherheit gebenden Beziehung
- Strategien zur Vermeidung sekundärer Traumatisierung bei aller Verbundenheit mit belasteten Personen
- Methoden für Stressabbau und Psychohygiene

In allen Einheiten erwarten Sie fachliche Impulse und Körperübungen zur praktischen Umsetzung.

ZIELE

Sie lernen, wie Sie professionell und selbstsicher mit den Folgen von (sexualisierter) Gewalt umgehen können. Die Fortbildung zeigt Ihnen Wege auf, Betroffene stabilisierend und ohne die Gefahr einer Retraumatisierung zu begleiten.

HINWEIS

Dieser Kurs ist als Vertiefungsschulung gemäß § 9 Satz 7 der Präventionsordnung des Bistums Aachen anerkannt.

TERMIN

16.06.2026 - 16.06.2026
10:00 Uhr - 16:30 Uhr

TEILNEHMERZAHL

12

KURSNUMMER

26-8.04

ORT

Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.
Kapitelstr. 3
52066 Aachen
www.caritas-ac.de

KOSTEN

140,00 Euro

ANMELDESCHLUSS

05.05.2026

ANSPRECHPARTNERIN

Anne Garrelfs
+49 (241) 431 216
agarrelfs@caritas-ac.de



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus allen sozialen Arbeitsfeldern, die mit erwachsenen Betroffenen arbeiten, Interne Ansprechpersonen, Präventionsfachkräfte