

## FORT- UND WEITERBILDUNGEN

# Wissen. Kompetenz. Zukunft.

### Trauernden begegnen - ein Mutmachseminar II

**Ute Braun**  
Ambulanter Hospizdienst

**"Gestern bin ich in der Stadt einer alten Bekannten begegnet, deren Ehemann kürzlich verstorben ist. Ich wusste gar nicht, was ich sagen sollte. Am liebsten wäre ich ihr aus dem Weg gegangen. Ich hatte Angst, etwas falsch zu machen, etwas Falsches zu sagen. Ich fühlte mich so hilflos!"**

*"Wenn ich meinem trauernden Freund begegne, habe ich immer Angst, selbst die Fassung zu verlieren. Dabei muss ich doch jetzt stark sein!"*

*"Vor zwei Wochen ist meine Tochter gestorben. In meinem ganzen Schmerz und meiner ganzen Trauer werde ich nun auch noch von vielen Menschen gemieden. Dabei wünschte ich mir so sehr ihre Ansprache!"*

#### TERMIN

25.11.2025 - 25.11.2025  
14:00 Uhr - 18:00 Uhr

#### TEILNEHMERZAHL

20

#### KURSNUMMER

#### ORT

Caritasverband für die Region Eifel e.V.  
Gemünder Straße 40  
53937 Schleiden

Mit diesen und ähnlichen Aussagen begegnen uns immer wieder Menschen. In vielen Gesprächen spüren wir ihre Angst, oftmals Hemmungen haben, nach einem Trauerfall Kontakt aufzunehmen, erste Begegnungen scheuen. Wie schön wäre es doch, wenn die Menschen Trauernde besser verstehen, wenn sie die Angst vor Begegnungen mit Trauernden gar verlieren würden.

Das Mutmachseminar ist ein Angebot für Mitmenschen, die sich hilflos im Umgang mit Trauernden fühlen und Unterstützung wünschen. Ein Seminar, das Menschen in ihrem alltäglichen Leben stärken soll, Trauernde nicht allein zu lassen, sondern ihnen mit Achtsamkeit, Empathie, Wertschätzung und Verständnis zu begegnen.

#### KOSTEN

kostenfrei

#### ZIELGRUPPE

#### ANMELDESCHLUSS

25.11.2025

#### ANSPRECHPARTNERIN

Ute Braun