



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

Leben mit chronischer Depression

Prof. Dr. Ute Antonia Lammel
Dipl.-Sozialarbeiterin, Supervisorin
(DGSv), Sozialtherapeutin (FPI)

Menschen mit chronischer Depression brauchen Begleitung, die sie unterstützt und befähigt, mit ihren Möglichkeiten wieder am gesellschaftlichen und beruflichen Leben teilzuhaben.

INHALT

In der psychosozialen Betreuung von Menschen mit chronischer Depression ist es wichtig, auf folgende Symptome zu achten und ihnen angemessen zu begegnen: zunehmendes Desinteresse, Entscheidungsschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, Ängste, sozialer Rückzug, innere Unruhe, Hoffnungslosigkeit, Grübeln, Stimmungsschwankungen sowie Einschränkungen in der Lebensenergie und Lebensfreude. Bei länger anhaltenden Depressionen kann vom Versorgungsamt ein Grad der Behinderung (GdB) festgesetzt werden.

Das Seminar bietet eine Einführung in die personenzentrierte Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Depression. Insbesondere die eigenen Erfahrungen im sozialarbeiterischen und heilerzieherischen Arbeitsalltag mit den Klientinnen und Klienten können eingebracht und gemeinsam reflektiert werden.

ZIELE

- Sie können Depressionen besser erkennen und verstehen.
- Sie erhalten einen Überblick über Funktionsbeeinträchtigungen und Teilhabebeeinträchtigungen bei chronischer Depression.
- Sie lernen neue sozialtherapeutische Ansätze von Unterstützungsarbeit und Befähigung kennen und wissen, was Sie im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen beachten müssen.
- Sie stärken Ihre Handlungssicherheit in der personenzentrierten und sozialräumlichen Begleitung von Menschen mit chronischen Depressionen.

HINWEIS

In Kooperation mit der Akademie des Bistums Aachen

Dieser Kurs ist als Vertiefungsschulung gemäß § 9 Satz 7 der Präventionsordnung des Bistums Aachen anerkannt.

TERMIN

22.04.2026 - 23.04.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

TEILNEHMERZAHL

16

KURSNUMMER

26-5.03

ORT

Caritasverband für das Bistum Aachen
e.V.
Kapitelstraße 3
52066 Aachen
www.caritas-ac.de

KOSTEN

220,00 Euro

ANMELDESCHLUSS

18.03.2026

ANSPRECHPARTNERIN

Gaby Ahlers
+49 (241) 431 226
gahlers@caritas-ac.de



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus der Eingliederungshilfe beziehungsweise
Behindertenhilfe, Psychiatrie sowie Kinder- und Jugendhilfe