

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

KURSinFORMATIONEN

Persönlichkeitstraining für die Assistenz

Steigern Sie Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Souveränität für selbstbewussteres Auftreten im Alltag.

INHALT

Mit diesen Faktoren können Sie Ihre Persönlichkeit positiv beeinflussen:

Faktoren für Persönlichkeit und Souveränität

- Die Kraft des Humors
- Kritikfähigkeit stärken
- Umgang mit Killerphrasen
- Die Transaktionsanalyse

Psychosoziale Ursachen der Phänomene Sicherheit und Unsicherheit verstehen und reflektieren

- Fünf Anteile Ihrer Seele - vom inneren Kritiker bis zum liebevollen Freund
- Die Landschaft der eigenen Denkmuster erforschen und kreativ damit umgehen

Handeln beeinflusst Emotion und umgekehrt

- Bedeutung der Körpersprache: Achtung! Ihr Körper spricht mit.
- Selbstwert als Schlüssel für kongruente Kommunikation nutzen
- Gewinnersprache nach Win-win trainieren

ZIELE

In diesem Seminar lernen Sie Strategien kennen, mit denen Sie mehr Leichtigkeit und Souveränität gewinnen. Sie können mit positiver Rhetorik Ihren Standpunkt vertreten und Ihre Meinung konstruktiv zum Ausdruck bringen. Sie können sich anderen gegenüber sicher positionieren.

HINWEIS



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

In Kooperation mit der Akademie des Bistums Aachen

ZIELGRUPPE

Zielgruppe: «Event.Audience»

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Antje Barmeyer

Inhaberin Analyse – Beratung – Training

TERMIN

22.04.2026 - 23.04.2026

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

TEILNEHMERZAHL

«Event.Participants.MaxNumber»

KURSNUMMER

26-2.02

VERANSTALTUNGSORT

Akademie des Bistums Aachen

Leonhardstr. 18-20

52064 Aachen

www.bischoefliche-akademie-ac.de

KOSTEN

br«Event.Costs»



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

ANMELDEFRIST

«Event.Registration.Deadline»

ANSPRECHPERSON

Simone Eschweiler

+49 (241) 431 233

seschweiler@caritas-ac.de

Hinweis: Dieses Dokument wurde gemäß den Anforderungen des
Barrierefreiheitsstärkungsgesetzes erstellt.