



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

"DU - mit dir suchen, fragen, gehen"

Anja Joye

Pastoralreferentin, Seelsorgerin für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der verbandlichen Caritas im Bistum Aachen

Innehalten – Impuls – Austausch: Online-Exerzitien in der Fastenzeit**INHALT**

Die Online-Exerzitien im Alltag begleiten Sie in der Fastenzeit fünf Wochen lang:

- Sie bekommen montags bis freitags per E-Mail einen Online- Impuls zugesandt, der Sie durch den Tag begleiten soll.
- An jedem Abend sollten Sie sich eine kurze Zeit für den Tagesrückblick gönnen.
- Am Ende der Exerzitienwoche steht ein Wochenrückblick per Zoom oder E-Mail an.
- Eine erfahrene Begleiterin wird Ihnen auf Ihrem Weg nach Ihrem Bedarf zur Seite stehen.
- Vor Exerzitienbeginn findet ein Informationstreffen online statt.

TERMIN

15.02.2027 - 19.03.2027
09:00 Uhr - 18:00 Uhr

TEILNEHMERZAHL

35

KURSNUMMER

27-10.01

ORT

Online

ZIELE

- Sie haben die Gelegenheit, auf unterschiedliche Weise mit Gott in Kontakt zu kommen.
- Sie können einen Neustart in Sachen Glauben suchen/ finden.
- Sie können einmal am Tag Ihrer Seele etwas Gutes tun.

HINWEIS

Bitte melden Sie sich mit der E-Mail-Adresse an, über die Sie auch die Impulse empfangen möchten.

KOSTEN

kostenfrei

ANMELDESCHLUSS

04.01.2027

ANSPRECHPARTNERIN

Brigitte Neuß
+49 (241) 431 109
bneuss@caritas-ac.de

ZIELGRUPPE

Alle Interessierten