

## FORT- UND WEITERBILDUNGEN

# Wissen. Kompetenz. Zukunft.

### In der Nähe abgrenzen - in der Distanz Kontakt halten

Claudia Rypczinski

#### Nähe und Distanz als tägliche Herausforderung im beruflichen Alltag

In der Pflege oder Betreuung erleben Sie Ihr Gegenüber hautnah und erfahren Momente sensibler und vertrauensvoller Intimität. Nähe und Distanz professionell zu gestalten, ist ein Balanceakt, dem hohe Bedeutung zukommt. Nicht nur für Ihr Gegenüber, sondern auch mit Blick auf Ihre eigenen Grenzen.

Soziale Arbeit benötigt tragfähige und damit auch persönliche Beziehungen, sodass Pflege oder Betreuung ohne Nähe nicht denkbar sind. Gleichzeitig braucht es professionelle Distanz und Abgrenzung, sowohl um selbst handlungs- und arbeitsfähig zu bleiben als auch um einer lebendigen Kultur der Achtsamkeit gegenüber Schutzbefohlenen angemessene Rechnung zu tragen.

#### TERMIN

09.10.2025 - 09.10.2025  
09:30 Uhr - 12:45 Uhr

#### TEILNEHMERZAHL

14

#### KURSNUMMER

#### ORT

Online

#### INHALTE

Dieses Seminar regt dazu an, die eigene Haltung zu Nähe und Distanz wahrzunehmen und zu reflektieren. Zeiten des Erfahrungsaustauschs ermöglichen es, neue Perspektiven für sich zu entdecken und die Handlungssicherheit zu stärken.

Sie lernen Kompetenzen und Instrumente kennen, mit denen Sie professionelle Nähe beziehungsweise Distanz steuern, Ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern und Ihr berufliches Miteinander noch bewusster gestalten können.

**(Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO des Erzbistums Köln)**

#### KOSTEN

70 Euro

#### ANMELDESCHLUSS

09.09.2025

#### ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus allen sozialen Bereichen

#### ANSPRECHPARTNERIN

Claudia Rypczinski