



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

"Mit dem Guten rechnen"

Anja Joye

Pastoralreferentin, Seelsorgerin für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der verbandlichen Caritas im Bistum Aachen

Innehalten – Impuls – Austausch: Online-Exerzitien in der Fastenzeit**INHALT**

Die Online-Exerzitien im Alltag begleiten Sie über fünf Wochen in der Fastenzeit:

- Von Montag bis Freitag erhalten Sie per E-Mail einen Impuls, der Sie durch den Tag begleiten soll.
- Am Abend sind Sie eingeladen, sich eine kurze Zeit für einen persönlichen Tagesrückblick zu nehmen.
- Am Ende jeder Exerzitienwoche gibt es einen gemeinsamen Rückblick per Zoom oder per E-Mail.
- Eine erfahrene Begleiterin steht Ihnen auf Ihrem Weg nach Bedarf zur Verfügung.
- Vor Beginn der Exerzitien findet ein digitales Informationstreffen statt.

TERMIN

23.02.2026 - 27.03.2026
00:00 Uhr - 00:00 Uhr

TEILNEHMERZAHL

35

KURSNUMMER

26-10.02

ORT

Online

ZIELE

- Sie haben die Gelegenheit, auf unterschiedliche Weise mit Gott in Kontakt zu kommen.
- Sie können einen neuen Zugang zum Glauben finden oder diesen vertiefen.
- Sie können Ihrer Seele einmal am Tag etwas Gutes tun.

HINWEIS

Bitte melden Sie sich mit der E-Mail-Adresse an, über die Sie auch die Impulse empfangen möchten.

KOSTEN

kostenfrei

ANMELDESCHLUSS

26.01.2026

ZIELGRUPPE

Alle Interessierten

ANSPRECHPARTNERIN

Anne Garrelfs
+49 (241) 431 216
agarrelfs@caritas-ac.de