FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

Systemisch kompakt 2025

Birgit Wolter
Dipl.-Heilpädagogin, Psychotherapeutin, systemische Therapeutin und Beraterin, Lehrtherapeutin, Supervisorin, E-Coachin

Systemisches Grundwissen für Praktikerinnen und Praktiker, für Einsteigerinnen und Einsteiger – essenziell, kompakt und praxisbezogen

INHALT

In immer komplexer werdenden Arbeitswelten ermöglicht die Fortbildung einen Einblick in systemisches Denken, Arbeiten und Handeln. Sie soll dazu befähigen, das systemische Denken als Haltung zu verstehen und systemische Methoden zielgerichtet und kompetent im Arbeitsalltag einzusetzen und anzuwenden.

Die viertägige Fortbildung beinhaltet sowohl die zugrunde liegende Theorie der systemischen Arbeit als auch Methoden und Techniken, um diese in der Praxis umzusetzen. Abschließend soll das erworbene Wissen zu einer systemischen Haltung der Wertschätzung, Neugierde, Eigenverantwortung und Neutralität entwickelt werden.

Die Fortbildung besteht aus zwei Modulen: Im ersten Modul lernen Sie die Grundlagen des systemischen Denkens sowie erste Methoden und Techniken kennen. Zwischen den beiden Modulen haben Sie die Gelegenheit, das Gelernte in Ihrer Praxis anzuwenden und auszuprobieren. Im zweiten Modul reflektieren Sie Ihre Entwicklung und lernen weitere Techniken und Aktionsmethoden kennen.

Inhalte Modul 1:

- Know-how zu Systemtheorie und Prinzipien
- Methoden der systemischen Gesprächsführung und Fragetechniken
- Vom Kontakt zum Kontrakt: Auftrags- und Zielklärung
- Handlungserweiternde Interventionen: Reframing, Arbeit mit Metaphern, Einsatz narrativer Techniken, Aktionsmethoden (z. B. Skulptur)

Inhalte Modul 2:

- Visualisierungstechniken (z. B. Genogramm)
- Systemerkennung - Systemdiagnostik - Hypothesenbildung
- Beobachtung im Prozess - reflektierende Positionen

Beide Module werden durch verschiedene Arbeitsformen wie

TERMIN
23.09.2025 - 04.11.2025
09:00 Uhr - 17:30 Uhr

TEILNEHMERZAHL
16

KURSNUMMER
25-1.04

ORT
Bischöfliche Akademie
Leonhardstr. 18-20
52064 Aachen

www.bischoefliche-akademie-ac.de

KOSTEN
595,00 Euro

ANMELDESCHLUSS
12.08.2025

ANSPRECHPARTNERIN
Anne Garrelfs
+49 (241) 431 216
agarrelfs@caritas-ac.de

Wissen. Kompetenz. Zukunft.

Plenumsarbeit, interaktive Workshops, theoretische und praktische Inputs abwechslungsreich gestaltet.

ZIELE

- Vermittlung der Grundhaltung systemischen Denkens und Arbeitens
- Zielgerichtete und kompetente Umsetzung des Gelernten im Arbeitsalltag
- Erlernen zentraler Handwerkszeuge, wie z. B. Gesprächsführung mit Ziel- und Auftragsklärung, Fragetechniken, aktivierende Interventionen, "Methoden to go"
- Reflexion des eigenen Interaktionsstils in Systemen
- Lösungsorientierter Umgang mit Ausnahmesituationen

TERMINE

23.09.2025 - 24.09.2025, 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr
03.11.2025 - 04.11.2025, 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr

HINWEIS

In Kooperation mit der Bischöflichen Akademie, Aachen

ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus allen sozialen Bereichen und Interessierte