

Tipps zum Tragen einer Maske:

Maske tragen!
Aber wie?

Richtig

- Die Maske liegt eng an meinem Gesicht an. Es entstehen keine Lücken.
(Test: Ich kann die Maske bei schwerem Einatmen ansaugen.)
- Ich reinige die Maske nach jedem Tragen.
(Tipp: 5 Minuten in kochendem Wasser auskochen schont die Farbe der Maske. Sonst bei 60 Grad in der Waschmaschine mitwaschen.)
- Ich wechsele meine Maske wenn sie feucht ist.

Falsch

- Ich trage meine Maske mehrere Tage, ohne sie zu reinigen.
- Ich ziehe meine Maske runter und setze sie wieder auf.
- Ich berühre die Außen- und Innenseite meiner Maske mit meinen Fingern.
- Ich binde meine Maske zu eng oder zu locker.
- Meine Brille beschlägt, weil ich sie unter der Maske trage, anstatt darüber.
- Ich wende die Maske beim Tragen.

Wichtig!

- Stoffmasken sind **keine SCHUTZmasken**. Das Wort „Schutz“ ist medizinischen Produkten vorbehalten.
- **Händewaschen** nicht vergessen! Mit der Maske schütze ich andere vor meinen evtl. vorhandenen Viren. Mich selbst kann ich mit einer Maske nicht schützen.
- **Abstand halten**. Damit schütze ich mich und andere am besten.
- **Respekt zeigen**, Regeln einhalten und mich und andere schützen.
- **Lächeln**. Denn ein Lachen sieht man auch unter der Maske! :)

