Hilfen und Unterstützung in der Corona-Krise

In dieser Übersicht sammelt die Geschäftsstelle des Caritasverbandes für das Bistum Aachen verschiedene Hilfs- und Unterstützungsangebote von Verbänden, Fachverbänden, Diensten und Einrichtungen der verbandlichen Caritas im Bistum Aachen in Corona-Zeiten. Diese Übersicht wird laufend aktualisiert.

FÜR DIE SEELE			
Träger	Art der Hilfe	URL	Auszüge aus den Hilfsangeboten
<p>Die Online-Beratung der Caritas Ihr Leben schlägt Purzelbäume? Probleme wachsen Ihnen über den Kopf? Lassen Sie sich von Fachleuten der Caritas online beraten. Themen der benötigten Beratung und Hilfe: Allgemeine Sozialberatung; Behinderung und psychische Beeinträchtigung; Eltern und Familie; HIV und Aids; Kinder und Jugendliche; Kinder- und Jugend-Reha; Kuren für Mütter und Väter; Leben im Alter; Rechtliche Betreuung; Schulden; Schuldnerberatung für junge Leute; Schwangerschaft; Straffälligkeit; Sucht; U25 Suizidprävention; Übergang von Schule zu Beruf</p>			
Caritas	Onlineberatung	https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung	Die Beratung kostet nichts, ist anonym und sicher.
<p>Telefon-Hotlines zu Corona-Zeiten Sie heißen Caritas-Krisentelefon, Sorgentelefon, „Offenes Ohr“ oder anders. Die Caritas vor Ort ist auch in diesen Zeiten für Hilfesuchende da und ansprechbar. Einfach mal mit jemandem über das sprechen können, was jetzt auf der Seele brennt, wenn einem die Decke auf den Kopf fällt, bei Ängsten, häuslichen Konflikten etc. Mit Rat und Tat stehen die Fachleute den Anrufenden bei sozialen Fragen zur Verfügung. Gemeinsam können Lösungen gefunden werden. Die Angebote sind kostenfrei, konfessionsübergreifend und vertraulich.</p>			
RCV Düren	Krisentelefon	https://www.caritasverband-dueren.de/aktuelles/krisentelefon	Ein Team aus Fachleuten ist erreichbar unter der Nummer (02421) 4 81 81 . Sie geben in der Corona-Krise Orientierung, Anregungen oder vermitteln konkrete Hilfen - Unterstützung durch Fachleute und/oder ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe Das Telefon ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 12 und 14 bis 16 Uhr besetzt . In den übrigen Zeiten kann eine Nachricht hinterlassen werden und wir rufen zurück.
RCV Eifel	Sorgentelefon	https://caritas-eifel.de/index.php/2-news/637-sorgentelefon-offenes-ohr	Ziel ist, ...einen Gegenpol zu Isolation und Einsamkeit herzustellen. Ebenso besteht je nach Wunsch und gemeinsamen Interessen auch die Möglichkeit, einen Kontakt der Anrufer untereinander herzustellen – unter Einhaltung des Datenschutzes – also nur mit entsprechendem Einverständnis. So könnten auch Kontakte über die Telefon-Aktion hinaus bestehen bleiben. ...“ <u>Auf der Homepage findet sich an dieser Stelle ein Einsatzplan, der an Werktagen alle Zeiten von 9 -17 Uhr abdeckt.</u>

Hilfen und Unterstützung in der Corona-Krise

RCV Mönchen- gladbach	Sorgentelefon	https://www.caritas-mg.de/index.php?cid=2344&aid=1513	Caritas-Telefon für soziale Fragen - Unsere Sozialarbeiterinnen bieten Menschen in schwierigen Lebenslagen während der Coronakrise eine zusätzliche telefonische Gesprächsmöglichkeit an. mo-di-fr 9.00-13.00 Uhr/ di+do 13.00-16.00 Uhr
RCV Heinsberg	Caritas-Telefon Heinsberg	https://www.caritas-heinsberg.de/fileadmin/user_upload/News/Caritas-Telefon_Heinsberg.pdf	...Caritas Telefon Heinsberg für Ihre Anliegen, Sorgen und Nöte. Unsere Sozialarbeiterinnen bieten Menschen in schwierigen Lebenslagen während der Corona-Krise eine zusätzliche telefonische Gesprächsmöglichkeit an. Montags, dienstags und freitags von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr. Mittwochs und donnerstags von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr.
RCV Aachen	Offenes Ohr für Familien	https://caritas-aachen.de/2020/04/03/moliri-hat-ein-offenes-ohr-fuer-familien/	Moliri-Brückenschlag- Feuervogel „Wir bleiben zuhause“ ist die wichtigste Regel, an die wir uns in Zeiten von Corona alle halten müssen, damit wir uns und besonders alte Menschen sowie solche mit Vorerkrankungen vor dem Virus schützen. Das stellt das Hilfesystem vor neue Herausforderungen. Aber unsere Angebote für Familien und Kinder sind weiterhin für Sie da!
RCV Viersen	Caritas unterstützt Trauernde	https://www.caritas-viersen.de/aktuelles/presse/caritas-unterstuetzt-trauernde-8a034bcc-40fc-462d-801a-f766e8db05bb	Um trauernde Menschen sorgt sich der Caritasverband für die Region Kempen-Viersen. Da Trauergruppen in der aktuellen Corona-Krise nicht stattfinden können, bietet die Caritas eine telefonische Beratung an.
SKF Aachen	Hilfe am Telefon	https://skf-aachen.de/aktuell/nachrichten/a-blog/SkF-e.V.-Aachen-Da-sein-Leben-helfen/?instancedate=1585323132000	Melden Sie sich bei uns, wenn existenzielle Fragen Sie beschäftigen, Sie sich einsam fühlen, die familiären Spannungen zunehmen, sich bei Ihnen zu Hause Gereiztheit breit macht, sich vermehrt Ängste in Ihr Leben einschleichen.... Wir sprechen und überlegen mit Ihnen gemeinsam, wie Sie Ihren Alltag in der momentanen, außergewöhnlichen Zeit gestalten können. Rufen Sie uns an! Tel. 0241 470450

Hilfen und Unterstützung in der Corona-Krise

FÜR DEN ALLTAG			
RCV Aachen	Nachbarschafts- hilfe Coronakrise - Hilfe für Nachbarn	https://caritas-aachen.de/angebote/ehrenamt/nachbarschaftshilfe/	<p>Viele fragen sich zum Beispiel: Wie komme ich an Lebensmittel? Wer erledigt Botengänge? Wer führt meinen Hund aus? Wer hat für mich ein offenes Ohr?</p> <p>Andere fragen sich: Wie kann ich mich nützlich machen? Wir bringen beide zusammen und organisieren einfache und unbürokratische Hilfe! Dafür suchen wir ab sofort ehrenamtliche Kräfte, die wir dann zu den Menschen vermitteln, die Unterstützung im Alltag benötigen. Sie brauchen Hilfe? Sie möchten helfen? Nehme Sie bitte Kontakt zu uns auf! Unser Team steht für Sie bereit! Hotline: 0241-94 927 180 montags bis donnerstags von 10 – 12 Uhr und von 15 – 17 Uhr, freitags von 10 – 12 Uhr</p>
RCV Düren	Corona- Nachbarschafts- hilfe	https://www.caritasverband-dueren.de/spende-und-engagement/nachbarschaftshilfe/nachbarschaftshilfe	<p>Sie brauchen Hilfe? Sie möchten helfen? Sie interessiert der "telefonische Besuchsdienst"? Sie haben eine andere praktische Idee? Melden Sie sich!</p> <p>Wie kann man Nachbarinnen und Nachbarn, die zur Risikogruppe gehören, unterstützen? Deutscher Caritasverband e.V. Corona-Hilfekoordination im Kreis Düren: Telefonisch montags bis freitags, zwischen 10 und 12 Uhr unter der Hotline: 02421 481-234 oder per E-Mail an nachbarschaftshilfe@caritas-dn.de.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gisela Gerdes für den Südkreis: Kreuzau, Heimbach, Hürtgenwald, Nideggen, Nörvenich, Vettweiß • Sylvia Karger für den Nordkreis: Jülich, Linnich, Aldenhoven, Titz

Hilfen und Unterstützung in der Corona-Krise

			<ul style="list-style-type: none"> • Anna Rottländer für: Düren, Inden, Langerwehe, Merzenich, Niederzier
RCV Krefeld/ Young Caritas Krefeld	<p>Beteiligung an "Krefeld solidarisch - Jugend hilft!"</p> <p>Übernahme von Einkäufen für Menschen aus Risikogruppen</p>	https://www.facebook.com/pg/Caritas.KrefeldMeerbusch/posts/?ref=page_internal	<p>YOUNG CARITAS:</p> <p>Auch wir unterstützen natürlich die Aktion "Krefeld solidarisch - Jugend hilft!". Das Netzwerk aus verschiedenen Jugendeinrichtungen, -Organisationen, Sozialbündnissen und Ehrenamtler*innen übernimmt für Menschen aus Risikogruppen Einkäufe.</p> <p>Die ersten Einkäufe wurden bereits am Montag und Dienstag erledigt ☐</p> <p>Ihr wollt mitmachen, oder kennt Menschen, die Hilfe benötigen? Meldet euch gerne! Alle Infos findet Ihr hier: www.krefeld.de/jugendhilft</p> <p>#seigutmensch #jugendhilft #krefeld #youngcaritaskrefeld #FWZKrefeld #corona #solidarisch</p>
RCV Eifel	Corona-Pilot Eifel	https://caritas-eifel.de/	<p>Caritas Eifel Corona Pilot</p> <p>Zusammengefasste kostenfreie Informations- und Dienstleistungen für Ratsuchende innerhalb folgender Bereiche</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einkaufshilfen • Existenzsichernde Maßnahmen • Seelsorge • Medizinische Fragen zu Corona <p>Ehrenamtlich Mitarbeitende, Kunden, Klienten, Kolleg:inn:en und Interessierte können sich dieser Kontakte gerne bedienen. Eine Liste findet sich auf der Homepage.</p>
Freiwilligenzentrale Viersen SKF-Diakonie-Stadt	Hilfsprojekt Rotkäppchen - Menschen helfen Menschen	https://www.facebook.com/Projekt-Rotk%C3%A4ppchen-Viersen-103927221249832/	<p>"Rotkäppchen" bringt Hilfesuchende und Hilfeanbieter zusammen in Zeiten der Corona-Krise. Koordiniert wird das Hilfsprojekt von der Freiwilligen-Zentrale, die jahrelange Erfahrung in der Koordination ehrenamtlicher Projekte hat. Konkret geht es bei "Rotkäppchen" darum, Menschen, die derzeit eingeschränkt sind in täglichen Dingen wie dem Einkaufen oder dem Hundausführen zu unterstützen. Interessierte Helfer und Hilfesuchende melden sich bitte hier: Freiwilligen-Zentrale Petra Danek Tel: 02162/103420 Email: info@freiwilligen-zentrale-viersen.de</p>

Hilfen und Unterstützung in der Corona-Krise

FÜR DEN DURCHBLICK			
RCV Heins- berg	Coronavirus- Aushänge zum Ausdrucken: Kontakt- reduzierung!	https://www.caritas-heinsberg.de/aktuelles-terme/coronavirus-aushaenge-zum-ausdrucken-kontaktreduzierung-351/	Gemeinsam sind wir stark. Gemeinsam gegen Corona! ♥