

Sei gut, Mensch...

Das Teeservice



Eine Patientin erzählte mir von einem uralten Streit unter den Geschwistern. Sie wusste nicht mehr genau, wie es angefangen hatte, konnte sich nur noch erinnern, dass das Teeservice einer Tante eine Rolle dabei gespielt hatte, denn das wollten alle gerne haben, aber nur einer konnte es bekommen. Immer tiefer wurde die Kluft zwischen den Geschwistern, keiner wollte nachgeben. Neue Vorwürfe und Streitigkeiten kamen hinzu, und so häufte sich Groll auf Groll. „Das blöde Geschirr“, sagte die Patientin zu mir, „es hat so viel kaputt gemacht.“ Jetzt im Krankenhaus spürt sie, wie viel ihr die Geschwister bedeutet haben, wie wichtig sie immer noch für sie sind und sie möchte wieder im Frieden mit ihnen sein.

Es erfordert viel Mut, eine solche Konfliktspirale zu durchbrechen. Immer ist die Angst dabei: Wird der Andere mir überhaupt zuhören? Oder werde ich wieder abgewiesen, verletzt?

Eine alte Regel aus meinen Kindertagen lautete:

Geht nie im Streit schlafen – vertragt euch abends. Das wurde bei uns zuhause täglich gelebt. Egal, was am Tag passiert war, vor dem Schlafen gingen wir Geschwister und auch die Eltern aufeinander zu und hörten dann das erlösende Wort: es ist alles wieder gut.

... und fürchte Dich nicht!